

III. JEUGDCOMPETITIE, 4-4(2-2), U15 en U13-starters en 2 tegen 2 - 2024-25

Artikel 1: 4-4 (2-2)

Kinderen van de leeftijd U13 die nooit 3 tegen 3 hebben gespeeld.

Maximum 1 overjaarse die maximum 1 jaar ouder is.

Gemengde ploegen en samengestelde ploegen mag !

Spelniveau:

Volleybaltechniek - Volleybaltechniek - Volleybaltechniek

*3 balcontacten niet verplicht, maar dient door de coaches gestimuleerd te worden !! .

Opslag:

(2-2)

Maximum 3 opslagen, dan doordraaien binnen de ploeg.

*Indien de opslagspeler tijdens die reeks moet gewisseld worden tellen zijn reeds gespeelde opslagen al mee voor de volgende speler.

De 1e opslag is verplichte onderhands.

De 2e en 3e opslag mag (maar moet niet) bovenhands.

Wanneer bovenhands opslaan tijdens de wedstrijd ? Als het kind, op training, 75% bovenhandse opslagen correct kan uitvoeren.

1ste opslag onderhands vanaf 7m

2de en 3de opslag onderhands of bovenhands vanaf 7m

(4-4)

**Idem als (2-2)

**uitzondering !

! Tijdens de extra set bij 1-1 verandert de opslag na elke rally van team !

Bal:

Bal nr. 5 260–280 gram

Veld (2-2): 4,5 x 14 meter Antenne om 2 velden te scheiden.

Veld (4-4): 7 x 14 meter

Nethoogte: 2,10 meter

Coaching:

De coach mag vrij rondlopen buiten het terrein. Bij stilstaand fases mag hij op het terrein komen om de kinderen te begeleiden.

Scheidsrechter:

Voor iedere wedstrijd dient er een scheidsrechter te zijn. Dus 2 x scheidsrechter om een goed wedstrijdverloop te hebben. Jeugdscheidsrechter, ouders of speler van 14 jaar of ouder.

Puntentelling = 2 x scorebord (puntenkaart met wasknijper is voldoende)

Spelers:

-Een ploeg bestaat uit minstens 4 spelers (max. 6)(2x2), die je onderverdeelt in een groep A en B.

Tip: vermijd het vormen van een sterk en zwak groepje.

-Een ploeg bestaat uit minstens 4 spelers (max. 6)(4x4).

Wedstrijdverloop:

Er worden 2 wedstrijden (2 tegen 2) tegelijk gespeeld van 3 sets, Tot 15, twee punten verschil !

Na deze wedstrijd schakelen we over naar wedstrijd 4-4

Wedstrijd 1 (2-2)(3 sets, 15, twee punten verschil !) A-thuis / A-bezoekers B-thuis / B-bezoekers

Wedstrijd 2 (2-2)(3 sets, 15, twee punten verschil !) A-thuis / B-bezoekers B-thuis / A-bezoekers

Wedstrijd 3 (4-4)(2 sets, 25 = gedaan !) Bij 1-1 na 2 sets spelen we een korte set voor het eerst 10 !

Time out:

2 time-outs per set per ploegje.

Wissels:

Bij de 2-2 vorm (ploeg A en/of B):

-Indien er een reserve speler is, verplichte wissels

Om de 4 punten (voor het eerst) (4 – 8 – 12) wissel.

Bij 0-0: X1 - X2

Bij 1^e 4: X3 - X2

Bij 1^e 8: X3 - X1

Bij 1^e 12: X2 - X1

Wissels hoeven niet aangevraagd te worden, wisselen zoals Libero.

Zo kan iedereen continu spelen.

Bij de 4-4 vorm:

-Indien er 1 reservespeler is, verplichte wissels (X1 en X2 staan op het plein, X5 komt de eerste 5 op het scorebord in voor X1, na de eerste 10 op het scorebord wisselt X1 met X2, na de eerste 15 op het scorebord wisselt X2 met X3, na de eerste 20 op het scorebord wisselt X3 met X4.)

Bij 0-0: X1 - X2 - X3 - X4

Bij 1^e 5: X5 - X2 - X3 - X4

Bij 1^e 10: X5 - X1 - X3 - X4

Bij 1^e 15: X5 - X1 - X2 - X4

Bij 1^e 20: X5 - X1 - X2 - X3

-Indien er 2 reservespelers zijn, verplichte wissels (X1, X2, X3 en X4 staan op het plein, X5 en X6 komen bij de eerste 8 op het scorebord in voor X1 en X2, na de eerste 16 op het scorebord wisselen X1 en X2 met X3 en X4)

Bij 0-0: X1 - X2 - X3 - X4

Bij 1^e 8: X5 - X6 - X3 - X4

Bij 1^e 16: X5 - X6 - X1 - X2

Wissels hoeven niet aangevraagd te worden, wisselen zoals Libero.

Zo kan iedereen continu spelen.

Klassement:

Elke gewonnen set is een punt voor de ploeg.

Artikel 2: U11 2-2 vormen (4) en (2b).

Doelstelling: aandacht voor techniek, dynamiek en spelvreugde. Opslagwedstrijden vermijden en de kinderen leren spelen met 3 volleybalcontacten. Bijleren = Winnen

Kinderen uit de categorie U11 of jonger, als ze er klaar voor zijn.

Gemengde ploegen en samengestelde ploegen mag !

Spelniveau

Vorm 4.1:

Volleybaltechniek - Vangen-werpen (2 seconden regel=brandende bal) – Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten.

Of

Volleybaltechniek – Vangen-voor jezelf opgooien en toets - Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten.

Vorm 4.2:

Vangen-werpen (2 seconden regel=brandende bal) – Vangen-werpen – Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten.

Of

Vangen-werpen (2 seconden regel=brandende bal) – Volleybaltechniek – Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten.

Vorm 2b:

Volleybaltechniek - Volleybaltechniek - Volleybaltechniek

***3 balcontacten niet verplicht, maar dient door de coaches gestimuleerd te worden !! .**

Maximum 3 opslagen.

Opslag Vorm 4 :

1ste opslag onderhands of onderarms werpen vanaf 4,5m of 6m

2de opslag onderhands vanaf 4,5m of 6m

3de opslag onderhands of bovenhands vanaf 6 meter

Opslag 2B :

1ste opslag onderhands vanaf 6m

2de opslag onderhands vanaf 6m

3de opslag onderhands of bovenhands vanaf 6m

Vorm 4.1:

Voor kinderen die receptie kunnen maar nog niet tot 3 volleybalcontacten komen.

Vorm 4.2:

Voor kinderen die onvoldoende de receptie beheersen om tot spelopbouw te komen.

Vorm 2b:

Deze kinderen kunnen regelmatig met 3 volleybalcontacten spelen.

In december is er de mogelijkheid om de ploeg een spelniveau hoger in te schrijven. Van vorm 4 naar 2b of van 2b naar U11 3-3.

Bal:

Bal nr. 5 210 gram

Veld: 4,5 x 12 meter Antenne om 2 velden te scheiden.

Nethoogte: 2,10 meter

Coaching:

De coach mag vrij rondlopen buiten het terrein. Bij stilstaand fases mag hij op het terrein komen om de kinderen te begeleiden.

Scheidsrechter:

Voor iedere wedstrijd dient er een scheidsrechter te zijn. Dus 2 x scheidsrechter om een goed wedstrijdverloop te hebben. Jeugscheidsrechter, ouders of speler van 14 jaar of ouder.

Puntentelling = 2 x scorebord (puntenkaart met wasknijper is voldoende)

Spelers:

Een ploeg bestaat uit minstens 4 spelers (2x2) (max. 8), die je onderverdeelt in een groep A en B.

Tip: vermijd het vormen van een sterk en zwak groepje.

Wedstrijdverloop:

Er worden 2 wedstrijden (2 tegen 2) tegelijk gespeeld van 2 volwaardige sets.

Daarna wisselen van tegenstander. Na de eerste wedstrijd mag er niet meer gewisseld worden van groep A naar groep B.

Wedstrijd 1(2 sets, 25 = gedaan !) A-thuis / A-bezoekers B-thuis / B-bezoekers

Wedstrijd 2(2 sets, 25 = gedaan !) A-thuis / B-bezoekers B-thuis / A-bezoekers

Time out:

2 time-outs per set per ploegje.

Wissels:

-Indien er 1 reserve speler is verplichte wissels (X1 en X2 staan op het plein, X3 komt de eerste 8 op het scorebord in voor X1, na de eerste 16 op het scorebord wisselt X1 met X2.)

Bij 0-0: X1 - X2

Bij 1^e 8: X3 - X2

Bij 1^e 16: X3 - X1

Wissels hoeven niet aangevraagd te worden, wisselen zoals Libero.

Zo kan iedereen continu spelen.

-Indien er 2 reserve spelers zijn verplichte wissels (X1 en X2 staan op het plein, X3 komt de eerste 6 op het scorebord in voor X1, na de eerste 12 op het scorebord wisselt X4 met X2, na de eerste 18 op het scorebord wisselt X1 met X3.)

Bij 0-0: X1 - X2

Bij 1^e 6: X3 - X2

Bij 1^e 12: X3 - X4

Bij 1^e 18: X1 - X4

Klassement:

Elke gewonnen set is een punt voor de ploeg.

Artikel 3: Start2Volley2-2 vorm 4

Kinderen die starten met volleybal .

Laatste jaar U13 en U15.

St2V4.1:

Voor kinderen die receptie kunnen maar nog niet tot 3 volleybalcontacten komen.

St2V4.2:

Voor kinderen die nog niet goed receptie kunnen om tot spelopbouw te komen.

Doelstelling Start2Volley:

Aandacht voor techniek, dynamiek en spelvreugde.

Opslagwedstrijden vermijden en de kinderen leren spelen met 3 volleybalcontacten.

Bijleren = Winnen

Spelniveau Vorm 4.1:

Volleybaltechniek - Vangen-werpen (2 seconden regel=brandende bal) - Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten

Spelniveau Vorm 4.2:

Vangen-werpen (2 seconden regel=brandende bal) – Volleybaltechniek- Volleybaltechniek

3 verplichte balcontacten

Opslag:

Maximum 3 opslagen

De eerste 2 opslagen zijn verplichte onderhands.

De 3de opslag mag (maar moet niet) bovenhands.

Wanneer bovenhands opslaan tijdens de wedstrijd ? Als het kind, op training 75% bovenhandse opslagen correct kan uitvoeren.

1ste opslag onderhands vanaf 4,5m

2de opslag onderhands vanaf 6m

3de opslag onderhands of bovenhands vanaf 7 meter

Bal:

Bal nr. 5 210 gram

Veld:

4,5 x 14 meter Antenne om 2 velden te scheiden.

Nethoogte: 2,14 meter

Coaching:

De coach mag vrij rondlopen buiten het terrein. Bij stilstand fases mag hij op het terrein komen om de kinderen te begeleiden.

Scheidsrechter:

Voor iedere wedstrijd dient er een scheidsrechter te zijn.

Dus 2 x scheidsrechter om een goed wedstrijdverloop te hebben. Jeugdscheidsrechter, ouders of speler van 14 jaar of ouder. Puntentelling = 2 x scorebord (puntenkaart met wasknijper is voldoende)

Spelers:

Een ploeg bestaat uit minstens 4 spelers(2x2) (max 8), die je onderverdeelt in een groep A en B.

Tip: vermijd het vormen van een sterk en zwak groepje.

Wedstrijdverloop:

Er worden 2 wedstrijden (2 tegen 2) tegelijk gespeeld van 2 sets tot 25.

Daarna wisselen van tegenstander. Na de eerste wedstrijd mag er niet meer gewisseld worden van groep A naar groep B.

Wedstrijd 1(2 sets, 25 = gedaan !) A-thuis / A-bezoekers B-thuis / B-bezoekers

Wedstrijd 2(2 sets, 25 = gedaan !) A-thuis / B-bezoekers B-thuis / A-bezoekers

Time out:

2 time-outs per set per ploegje.

Wissels:

-Indien er 1 reserve speler is verplichte wissels (X1 en X2 staan op het plein, X3 komt de eerste 8 op het scorebord in voor X1, na de eerste 16 op het scorebord wisselt X1 met X2.)

Bij 0-0: X1 - X2

Bij 1^e 8: X3 - X2

Bij 1^e 16: X3 - X1

Wissels hoeven niet aangevraagd te worden, wisselen zoals Libero.

Zo kan iedereen continu spelen.

-Indien er 2 reserve spelers zijn verplichte wissels (X1 en X2 staan op het plein, X3 komt de eerste 6 op het scorebord in voor X1, na de eerste 12 op het scorebord wisselt X4 met X2, na de eerste 18 op het scorebord wisselt X1 met X3.)

Bij 0-0: X1 - X2

Bij 1^e 6: X3 - X2

Bij 1^e 12: X3 - X4

Bij 1^e 18: X1 - X4

Klassement:

Elke gewonnen set is een punt voor de ploeg.

Artikel 4: Start2Volley 2-2 Tornadoivorm

Per regio 1-2 toernooien per maand organiseren.

Op 3 volleybalvelden een toernooi met max 24 ploegen organiseren.

Op 1 veld kunnen 4 ploegen tegelijk spelen.

Clubs die deze vorm wensen te spelen nemen contact op met clubs uit de buurt om plaats, uur en data af te spreken.

(Hier zijn al bestaande clusters, maar er mogen zeker nog nieuwe groepen gevormd worden.)

Doelstelling:

Het zijn opleidingsturnooien met aandacht voor techniek, dynamiek en spelvreugde.

Doelgroep:

Startende jeugdvolleyballers tot en met eerste jaar U13 ook spelgelegenheid bieden. Om zo te werken naar een hoger niveau en later mee te laten spelen met hun leeftijdsgenoten.

Spelniveaus:

Vorm 2:

Vangen-werpen - Vangen-werpen - Volleybaltechniek

Verplicht 3 contacten

Verplichte na-actie: Speler die het 2e contact heeft gaat door een fietsband of hoepel.

Vorm 3:

Vangen-werpen - Volleybaltechniek - Volleybaltechniek

Verplicht 3 contacten

Verplichte na-actie: Speler die het 2^e contact heeft kruipt door de benen van zijn medespeler.

Opslag:

De keuze van de opslag kan erg bepalend zijn voor de dynamiek van het spel. Het aantal opslag fouten en opslag winners moeten beperkt blijven. De trainers bepalen het type opslag, afhankelijk van het niveau.

OPTIES: - 3 passenspel en overspelen - Vriendelijke opgooi - Onderhandse opslag - Trainers bepalen afstand tot het net voor de opslag.

Bal:

Bal nr. 5-210 gram

Klassement:

Wordt mogelijk intern bijgehouden.

Wordt niet gepubliceerd op de site.

Duur:

Te bepalen door organiserende club (max. 2uur)

Wedstrijdje: 1x8min

+/-5 wedstrijdje per ploegje

Mogelijk doe je ook nog een slagspel !

Slagspel:

Net laag bij de grond.

Opslag: Bal slaan via grond eigen helft naar overkant of indien dit nog niet beheerst wordt met beide handen botsen via grond eigen helft naar de overkant.

*Verplicht 3 contacten ! (Vangen-werpen – Vangen-opgooi voor jezelf-toets of vangen-werpen – Slag over het net.

Trainers mogen onderling afspreken of de bal één keer mag botsen of rechtstreeks gevangen dient te worden.

Artikel 5: Starters U13 en U15.

Enkel in de 2^e ronde !

Voor spelers van U13 of U15 die beginnen te Volleyballen in de loop van de eerste ronde.

Geen overjaarsen toegelaten !

U13 4-4 - Starters

Zelfde regels als regulier U13 !

Uitzonderingen:

-Eerste twee opslagen op 6 meter. Derde opslag (daarna doordraaien) op 7 meter.

-Eerste twee sets: Tweede contact mag gevangen (Principe van de brandende bal) voor zichzelf opgegooid en getoetst worden.

-3^e en 4^e set: Idem eerste 2 sets, maar geen vangmoment meer.

-3 contacten verplicht tijdens de eerste 2 sets !

-Gemengde en samengestelde ploegen mag !

U15 6-6 - Starters

Zelfde regels als regulier U13 !

Uitzonderingen:

-Eerste opslag op 6 meter, tweede opslag op 7 meter, derde opslag (daarna doordraaien) op 9 meter.

-Eerste 2 sets: Tweede contact mag gevangen (Principe van de brandende bal) voor zichzelf opgegooid en getoetst worden.

-3^e en 4^e set: idem eerste twee sets, maar geen vangmoment meer.

-3 contacten verplicht tijdens de eerste 2 sets !

-Gemengde ploegen mogen niet !

-Samengestelde ploegen mag !